

XXII VUELTA CICLISTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS

ETAPA 1, Jueves 2 de mayo de 2024, CABAÑAQUINTA – MOREDA DE ALLER: 87 KMS.

ITINERARIO	VIA	KMS.	KMS	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
Cabañaquinta SALIDA	AS-386	0	87,358	419	0	16:30:00	16:30:00	16:30:00
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	0,4	86,958	423	0,4	16:30:41	16:30:36	16:30:32
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	3	84,358	389	2,6	16:35:09	16:34:30	16:34:00
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	5,8	81,558	356	2,8	16:39:57	16:38:42	16:37:44
Glorieta Caborana de frente	AS-253	12,8	74,558	290	7	16:51:57	16:49:12	16:47:04
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	13,75	73,608	280	0,95	16:53:34	16:50:38	16:48:20
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-253	15,85	71,508	255	2,1	16:57:10	16:53:47	16:51:08
La Llama, Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	16,03	71,328	264	0,18	16:57:29	16:54:03	16:51:22
Entronque Pozu Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	18,33	69,028	285	2,3	17:01:25	16:57:30	16:54:26
Rotonda Moreda Izq		22,13	65,228	302	3,8	17:07:56	17:03:12	16:59:30
Moreda (Paso 1) META VOLANTE		22,186	65,172	304	0,056	17:08:02	17:03:17	16:59:35
Glorieta Moreda Sur	AS-386	22,486	64,872	312	0,3	17:08:33	17:03:44	16:59:59
Oyanco	AS-386	23,486	63,872	329	1	17:10:16	17:05:14	17:01:19
Salida Oyanco	AS-386	24,086	63,272	329	0,6	17:11:17	17:06:08	17:02:07
Misiegos	AS-386	24,686	62,672	339	0,6	17:12:19	17:07:02	17:02:55
Cruce Valdedios	AS-386	25,286	62,072	349	0,6	17:13:21	17:07:56	17:03:43
Cruce La Cortina	AS-386	26,186	61,172	356	0,9	17:14:53	17:09:17	17:04:55
Cruce La Vegina	AS-386	27,086	60,272	363	0,9	17:16:26	17:10:38	17:06:07
Glorieta L'escuyu	AS-386	27,686	59,672	372	0,6	17:17:28	17:11:32	17:06:55
Corigos	AS-386	28,086	59,272	364	0,4	17:18:09	17:12:08	17:07:27
Los Estriones	AS-386	28,786	58,572	375	0,7	17:19:21	17:13:11	17:08:23
Cruce	AS-386	29,986	57,372	394	1,2	17:21:24	17:14:59	17:09:59
Enlace Soto	AS-386	30,186	57,172	394	0,2	17:21:45	17:15:17	17:10:15
Cruce los Cargaderos	AS-386	31,286	56,072	407	1,1	17:23:38	17:16:56	17:11:43
Cabañaquinta	AS-386	32,586	54,772	419	1,3	17:25:52	17:18:53	17:13:27
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	32,986	54,372	423	0,4	17:26:33	17:19:29	17:13:59
Enlace Soto direccion Mieres	AS-253	35,586	51,772	389	2,6	17:31:00	17:23:23	17:17:27
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-253	38,386	48,972	356	2,8	17:35:48	17:27:35	17:21:11
Glorieta Caborana de frente	AS-253	45,386	41,972	290	7	17:47:48	17:38:05	17:30:31
Entronque Pozu Santiago de frente	AS-253	46,336	41,022	280	0,95	17:49:26	17:39:30	17:31:47

Las Llanas, desvío Sta. Cruz Decha	AS-253	48,436	38,922	255	2,1	17:53:02	17:42:39	17:34:35
La Llama, Incorporación AS-112 Dcha dirección Moreda	AS-386	48,616	38,742	264	0,18	17:53:21	17:42:55	17:34:49
Entronque Pozu Santiago Izq dirección Caborana	AS-386	50,916	36,442	285	2,3	17:57:17	17:46:22	17:37:53
Rotonda Moreda Izq	AS-386	54,716	32,642	302	3,8	18:03:48	17:52:04	17:42:57
Moreda. (Paso 2) META VOLANTE	AS-386	54,772	32,586	304	0,056	18:03:54	17:52:10	17:43:02
Glorieta Moreda Sur	AS-386	55,072	32,286	312	0,3	18:04:25	17:52:37	17:43:26
Oyanco	AS-386	56,072	31,286	329	1	18:06:08	17:54:07	17:44:46
Salida Oyanco	AS-386	56,672	30,686	329	0,6	18:07:09	17:55:01	17:45:34
Misiegos	AS-386	57,272	30,086	339	0,6	18:08:11	17:55:55	17:46:22
Cruce Valdedios	AS-386	57,872	29,486	349	0,6	18:09:13	17:56:49	17:47:10
Cruce La Cortina	AS-386	58,772	28,586	356	0,9	18:10:45	17:58:10	17:48:22
Cruce La Vegina	AS-386	59,672	27,686	363	0,9	18:12:18	17:59:31	17:49:34
Glorieta Lescuyu	AS-386	60,272	27,086	372	0,6	18:13:20	18:00:25	17:50:22
Corigos	AS-386	60,672	26,686	364	0,4	18:14:01	18:01:01	17:50:54
Los Estriones	AS-386	61,372	25,986	375	0,7	18:15:13	18:02:04	17:51:50
Cruce	AS-386	62,572	24,786	394	1,2	18:17:16	18:03:52	17:53:26
Enlace Soto	AS-386	62,772	24,586	394	0,2	18:17:37	18:04:10	17:53:42
Cruce los Cargaderos	AS-386	63,872	23,486	407	1,1	18:19:30	18:05:49	17:55:10
Cabañaquinta	AS-386	65,172	22,186	419	1,3	18:21:44	18:07:46	17:56:54
Puente sobre río Dcha+Dcha dirección Mieres	AS-386	65,572	21,786	423	0,4	18:22:25	18:08:22	17:57:26
Enlace Soto dirección Mieres	AS-253	68,172	19,186	389	2,6	18:26:52	18:12:16	18:00:54
Enlace L'escuyu Dirección Mieres	AS-253	70,972	16,386	356	2,8	18:31:40	18:16:28	18:04:38
Glorieta Caborana de frente	AS-253	77,972	9,386	290	7	18:43:40	18:26:58	18:13:58
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-253	78,922	8,436	280	0,95	18:45:18	18:28:23	18:15:14
Las Llanas, desvío Sta. Cruz Decha	AS-253	81,022	6,336	255	2,1	18:48:54	18:31:32	18:18:02
La Llama, Incorporación AS-112 Dcha dirección Moreda	AS-386	81,202	6,156	264	0,18	18:49:12	18:31:48	18:18:16
Entronque Pozu Santiago Izq dirección Caborana	AS-386	83,502	3,856	285	2,3	18:53:09	18:35:15	18:21:20
Rotonda Moreda Izq	AS-386	87,302	0,056	302	3,8	18:59:40	18:40:57	18:26:24
Moreda (Paso 3) META	AS-386	87,358	0	304	0,056	18:59:46	18:41:02	18:26:29

ETAPA 2, Viernes 3 de mayo de 2024, FIGAREDO – MIERES DEL CAMÍN: 112 KMS.

ITINERARIO	VIA	REC.	POR REC.	ALT.	PARC.	35	40	45
Figaredo. SALIDA	AS-375	0	112,72	236	0	16:00:00	16:00:00	16:00:00
Isletas centrales	AS-375	0,1	112,62	236	0,1	16:00:10	16:00:09	16:00:08
Glorieta Hospital	AS-375	2	110,72	228	1,9	16:03:26	16:03:00	16:02:40
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	3,1	109,62	217	1,1	16:05:19	16:04:39	16:04:08
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4,5	108,22	211	1,4	16:07:43	16:06:45	16:06:00
La Peña	AS-375	5,7	107,02	203	1,2	16:09:46	16:08:33	16:07:36
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	6,5	106,22	201	0,8	16:11:09	16:09:45	16:08:40
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8,8	103,92	196	2,3	16:15:05	16:13:12	16:11:44
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	9,4	103,32	182	0,6	16:16:07	16:14:06	16:12:32
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	10,1	102,62	204	0,7	16:17:19	16:15:09	16:13:28
Sueros	MI-1	11,7	101,02	199	1,6	16:20:03	16:17:33	16:15:36
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	13,3	99,42	212	1,6	16:22:48	16:19:57	16:17:44
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	14,6	98,12	216	1,3	16:25:02	16:21:54	16:19:28
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16,2	96,52	237	1,6	16:27:46	16:24:18	16:21:36
Reicastro, Glorieta	MI-3	17,8	94,92	248	1,6	16:30:31	16:26:42	16:23:44
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18,1	94,62	238	0,3	16:31:02	16:27:09	16:24:08
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	19	93,72	247	0,9	16:32:34	16:28:30	16:25:20
Figaredo 1. META VOLANTE	AS-375	20,2	92,52	236	1,2	16:34:38	16:30:18	16:26:56
Isletas centrales	AS-375	20,2	92,52	236	0	16:34:38	16:30:18	16:26:56
Glorieta Hospital	AS-375	22,2	90,52	228	2	16:38:03	16:33:18	16:29:36
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	23,3	89,42	217	1,1	16:39:57	16:34:57	16:31:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	24,7	88,02	211	1,4	16:42:21	16:37:03	16:32:56
La Peña	AS-375	25,9	86,82	203	1,2	16:44:24	16:38:51	16:34:32
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	26,7	86,02	201	0,8	16:45:46	16:40:03	16:35:36
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	29	83,72	196	2,3	16:49:43	16:43:30	16:38:40
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	29,6	83,12	182	0,6	16:50:45	16:44:24	16:39:28
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	30,3	82,42	204	0,7	16:51:57	16:45:27	16:40:24
Sueros	MI-1	31,9	80,82	199	1,6	16:54:41	16:47:51	16:42:32
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	33,5	79,22	212	1,6	16:57:26	16:50:15	16:44:40
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	34,8	77,92	216	1,3	16:59:40	16:52:12	16:46:24
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	36,4	76,32	237	1,6	17:02:24	16:54:36	16:48:32
Reicastro, Glorieta	MI-3	38	74,72	248	1,6	17:05:09	16:57:00	16:50:40
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	38,3	74,42	238	0,3	17:05:40	16:57:27	16:51:04
Puente Ujolzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	39,2	73,52	247	0,9	17:07:12	16:58:48	16:52:16
Figaredo 2	AS-375	40,4	72,32	236	1,2	17:09:16	17:00:36	16:53:52
Isletas centrales	AS-375	40,5	72,22	236	0,1	17:09:26	17:00:45	16:54:00

Glorieta Hospital	AS-375	42,5	70,22	228	2	17:12:52	17:03:45	16:56:40
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	43,6	69,12	217	1,1	17:14:45	17:05:24	16:58:08
Mieres Centro Ciudad	AS-375	45	67,72	211	1,4	17:17:09	17:07:30	17:00:00
La Peña	AS-375	46,2	66,52	203	1,2	17:19:12	17:09:18	17:01:36
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	47	65,72	201	0,8	17:20:34	17:10:30	17:02:40
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	49,3	63,42	196	2,3	17:24:31	17:13:57	17:05:44
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	49,9	62,82	182	0,6	17:25:33	17:14:51	17:06:32
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	50,6	62,12	204	0,7	17:26:45	17:15:54	17:07:28
Sueros	MI-1	52,2	60,52	199	1,6	17:29:29	17:18:18	17:09:36
Poligono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	53,8	58,92	212	1,6	17:32:14	17:20:42	17:11:44
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	55,1	57,62	216	1,3	17:34:28	17:22:39	17:13:28
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	56,7	56,02	237	1,6	17:37:12	17:25:03	17:15:36
Reicastro, Glorieta	MI-3	58,3	54,42	248	1,6	17:39:57	17:27:27	17:17:44
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	58,6	54,12	238	0,3	17:40:28	17:27:54	17:18:08
Puente Ujolzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	59,5	53,22	247	0,9	17:42:00	17:29:15	17:19:20
Figaredo 3 META VOLANTE	AS-375	60,7	52,02	236	1,2	17:44:04	17:31:03	17:20:56
Isletas centrales	AS-375	60,7	52,02	236	0	17:44:04	17:31:03	17:20:56
Glorieta Hospital	AS-375	62,7	50,02	228	2	17:47:29	17:34:03	17:23:36
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	63,8	48,92	217	1,1	17:49:22	17:35:42	17:25:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	65,2	47,52	211	1,4	17:51:46	17:37:48	17:26:56
La Peña	AS-375	66,4	46,32	203	1,2	17:53:50	17:39:36	17:28:32
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	67,2	45,52	201	0,8	17:55:12	17:40:48	17:29:36
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	69,5	43,22	196	2,3	17:59:09	17:44:15	17:32:40
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	70,1	42,62	182	0,6	18:00:10	17:45:09	17:33:28
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	70,8	41,92	204	0,7	18:01:22	17:46:12	17:34:24
Sueros	MI-1	72,4	40,32	199	1,6	18:04:07	17:48:36	17:36:32
Poligono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-2	74	38,72	212	1,6	18:06:52	17:51:00	17:38:40
Paseo fluvial de Mieres,	MI-2	75,3	37,42	216	1,3	18:09:05	17:52:57	17:40:24
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	76,9	35,82	237	1,6	18:11:50	17:55:21	17:42:32
Reicastro, Glorieta	MI-3	78,5	34,22	248	1,6	18:14:34	17:57:45	17:44:40
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	78,8	33,92	238	0,3	18:15:05	17:58:12	17:45:04
Puente Ujolzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	79,7	33,02	247	0,9	18:16:38	17:59:33	17:46:16
Figaredo 4	AS-375	80,9	31,82	236	1,2	18:18:41	18:01:21	17:47:52
Isletas centrales	AS-375	80,9	31,82	236	0	18:18:41	18:01:21	17:47:52
Glorieta Hospital	AS-375	82,9	29,82	228	2	18:22:07	18:04:21	17:50:32
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	84	28,72	217	1,1	18:24:00	18:06:00	17:52:00
Mieres Centro Ciudad	AS-375	85,4	27,32	211	1,4	18:26:24	18:08:06	17:53:52
Cruce La Peña decha direccion San Tirso	AS-375	87,2	25,52	203	1,8	18:29:29	18:10:48	17:56:16

Alto Santirso a la Decha. P.M. 3ª Categoría	AS-355	90,9	21,82	203	3,7	18:35:50	18:16:21	18:01:12
En Glorieta, defrente	AS-245	97,1	15,62	203	6,2	18:46:28	18:25:39	18:09:28
Gira a la derecha hacia C. Inventor la Cierva/	AS-387	97,65	15,07	203	0,55	18:47:24	18:26:29	18:10:12
En la rotonda de frente	AS-387	98,3	14,42	203	0,65	18:48:31	18:27:27	18:11:04
Gira a la izquierda hacia C. Llujarín	AS-387	98,4	14,32	203	0,1	18:48:41	18:27:36	18:11:12
En la rotonda la primera salida Calle Jovellnos	AS-387	98,95	13,77	203	0,55	18:49:38	18:28:26	18:11:56
En la rotonda la primera salida		99,09	13,63	203	0,14	18:49:52	18:28:38	18:12:07
En la rotonda segunda salida direccion AS-269		104,39	8,33	203	5,3	18:58:58	18:36:35	18:19:11
Alto Santo Emiliano P.M. 2ª Categoría	AS-269	111,89	0,83	203	7,5	19:11:49	18:47:50	18:29:11
Mieres.Cruce oñon a la izquierda	AS-375	111,99	0,73	203	0,1	19:11:59	18:47:59	18:29:19
Derecha Carreño Miranda		112,28	0,44	203	0,29	19:12:29	18:48:25	18:29:42
Izq Numa Gilhou		112,52	0,2	203	0,24	19:12:54	18:48:47	18:30:02
Valeriano Miranda Meta		112,72	0	209	0,2	19:13:14	18:49:05	18:30:18

ETAPA 3, Sábado 4 de mayo de 2024, LA POLA LLAVIANA – LA POLA LLAVIANA: 90 KMS.

ITINERARIO	VIA	REC.	POR REC.	ALT.	PARC.	35	40	45
Pola de Laviana, AvdaConstitucion SALIDA		0	88,8	301	0	16:00:00	16:00:00	16:00:00
Izda C/ Leopoldo Alas Clarin		0,1	88,7	301	0,1	16:00:10	16:00:09	16:00:08
Dcha AS-117a	AS-117a	0,1	88,7	301	0	16:00:10	16:00:09	16:00:08
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2,2	86,6	306	2,1	16:03:46	16:03:18	16:02:56
Iguanzo,	AS-117a	2,5	86,3	309	0,3	16:04:17	16:03:45	16:03:20
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	3,9	84,9	309	1,4	16:06:41	16:05:51	16:05:12
Puente Arco,	AS-117	5,5	83,3	312	1,6	16:09:26	16:08:15	16:07:20
Glorieta de frente	AS-117	6,8	82	312	1,3	16:11:39	16:10:12	16:09:04
Salida a Barredos, Dcha		10,7	78,1	312	3,9	16:18:21	16:16:03	16:14:16
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	11,2	77,6	312	0,5	16:19:12	16:16:48	16:14:56
Barredos,	AS-117a	12,2	76,6	280	1	16:20:55	16:18:18	16:16:16
Pola de Laviana, (Paso 1) META VOLANTE	AS-117a	13,6	75,2	301	1,4	16:23:19	16:20:24	16:18:08
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	15,4	73,4	306	1,8	16:26:24	16:23:06	16:20:32
Iguanzo,	AS-117a	15,7	73,1	309	0,3	16:26:55	16:23:33	16:20:56

Dcha Rotonda AS-117	AS-117	17,2	71,6	309	1,5	16:29:29	16:25:48	16:22:56
Puente Arco,	AS-117	18,7	70,1	312	1,5	16:32:03	16:28:03	16:24:56
Glorieta de frente	AS-117	20	68,8	312	1,3	16:34:17	16:30:00	16:26:40
Salida a Barredos, Dcha		23,9	64,9	312	3,9	16:40:58	16:35:51	16:31:52
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	25,4	63,4	312	1,5	16:43:33	16:38:06	16:33:52
Barredos,	AS-117a	25,9	62,9	280	0,5	16:44:24	16:38:51	16:34:32
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	26,8	62	301	0,9	16:45:57	16:40:12	16:35:44
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	28,8	60	306	2	16:49:22	16:43:12	16:38:24
Iguanzo,	AS-117a	30,8	58	309	2	16:52:48	16:46:12	16:41:04
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	31,1	57,7	309	0,3	16:53:19	16:46:39	16:41:28
Puente Arco,	AS-117	32,6	56,2	312	1,5	16:55:53	16:48:54	16:43:28
Glorieta de frente	AS-117	34,1	54,7	312	1,5	16:58:28	16:51:09	16:45:28
Salida a Barredos, Dcha		35,4	53,4	312	1,3	17:00:41	16:53:06	16:47:12
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	39,3	49,5	312	3,9	17:07:22	16:58:57	16:52:24
Barredos,	AS-117a	40,8	48	301	1,5	17:09:57	17:01:12	16:54:24
Pola de Laviana, (Paso 3). META VOLANTE	AS-117a	41,7	47,1	306	0,9	17:11:29	17:02:33	16:55:36
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	43,7	45,1	309	2	17:14:55	17:05:33	16:58:16
Iguanzo,	AS-117a	45,7	43,1	309	2	17:18:21	17:08:33	17:00:56
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	46	42,8	312	0,3	17:18:52	17:09:00	17:01:20
Puente Arco,	AS-117	47,5	41,3	312	1,5	17:21:26	17:11:15	17:03:20
Glorieta de frente	AS-117	49	39,8	312	1,5	17:24:00	17:13:30	17:05:20
Salida a Barredos, Dcha		50,3	38,5	312	1,3	17:26:14	17:15:27	17:07:04
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	54,2	34,6	312	3,9	17:32:55	17:21:18	17:12:16
Barredos,	AS-117a	55,7	33,1	312	1,5	17:35:29	17:23:33	17:14:16
Pola de Laviana, (Paso 4)	AS-117a	56,2	32,6	312	0,5	17:36:21	17:24:18	17:14:56
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	57,1	31,7	312	0,9	17:37:53	17:25:39	17:16:08
Iguanzo,	AS-117a	61,2	27,6	312	4,1	17:44:55	17:31:48	17:21:36
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	63,7	25,1	312	2,5	17:49:12	17:35:33	17:24:56
Puente Arco,	AS-117	65,2	23,6	312	1,5	17:51:46	17:37:48	17:26:56
Glorieta de frente	AS-117	68,4	20,4	320	3,2	17:57:16	17:42:36	17:31:12
Salida a BarredosDcha		70,4	18,4	631	2	18:00:41	17:45:36	17:33:52

Izda hacia Blimea. lojol, por la Izda, isletas	AS-117	71	17,8	631	0,6	18:01:43	17:46:30	17:34:40
Paso estrecho, cortado Carril dcho	AS-117	71,3	17,5	647	0,3	18:02:14	17:46:57	17:35:04
Blimea	AS-117	72	16,8	647	0,7	18:03:26	17:48:00	17:36:00
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	72,5	16,3	606	0,5	18:04:17	17:48:45	17:36:40
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	72,8	16	569	0,3	18:04:48	17:49:12	17:37:04
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias	SM-7	73	15,8	549	0,2	18:05:09	17:49:30	17:37:20
Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas	SM-7	73,2	15,6	500	0,2	18:05:29	17:49:48	17:37:36
Las Quintanas,	SM-7	75,6	13,2	485	2,4	18:09:36	17:53:24	17:40:48
La Casilla,	SM-7	77,3	11,5	400	1,7	18:12:31	17:55:57	17:43:04
Cruce a Dchadir. Barredos	AS-382	77,4	11,4	305	0,1	18:12:41	17:56:06	17:43:12
Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría	AS-382	78,6	10,2	280	1,2	0,760240234	0,748542485	0,739444444
Comienza bajada Muy virada	AS-382	78,6	10,2	280	0	18:14:45	17:57:54	17:44:48
Estrechamiento peligroso	AS-382	80	8,8	301	1,4	18:17:09	18:00:00	17:46:40
Curvas peligrosas	AS-382	80,4	8,4	301	0,4	18:17:50	18:00:36	17:47:12
Condueño,	AS-382	81,8	7	301	1,4	18:20:14	18:02:42	17:49:04
Curvas peligrosas	AS-382	83,8	5	301	2	18:23:40	18:05:42	17:51:44
Curvas peligrosas	AS-382	84,4	4,4	301	0,6	18:24:41	18:06:36	17:52:32
El Rebollal,	AS-382	84,5	4,3	301	0,1	18:24:52	18:06:45	17:52:40
Travesía San Pedro, OJO peligro	AS-382	85,1	3,7	301	0,6	18:25:53	18:07:39	17:53:28
Barredos,	AS-382	85,5	3,3	301	0,4	18:26:34	18:08:15	17:54:00
Cruce STOP Izda. Dir Laviana	AS-117a	86,8	2	301	1,3	18:28:48	18:10:12	17:55:44
Pola Laviana, entrada poblacion	AS-117a	88	0,8	301	1,2	18:30:52	18:12:00	17:57:20
Pola Laviana META	AS-117a	88,8	0	301	0,8	18:32:14	18:13:12	17:58:24

ETAPA 4, Domingo 5 de mayo de 2024, FACTORÍA EL ZINC – LA POLA L.LENA: 70 KMS.

ITINERARIO	VIA	KMS.	KMS	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
		REC.	POR REC.			35	40	45
Factoría El Zinc-ASLA SALIDA		0	68,51	290	0	10:50:00	10:50:00	10:50:00

C/ Celso Granda Izda dir. Campomanes		1,8	66,71	297	1,8	10:53:05	10:52:42	10:52:24
Rotonda Polideportivo, izda	AS-375	3,3	65,21	320	1,5	10:55:39	10:54:57	10:54:24
C/ Miguel de Cervantes		3,8	64,71	311	0,5	10:56:31	10:55:42	10:55:04
C/ Ramón Pérez de Ayala		4,1	64,41	309	0,3	10:57:02	10:56:09	10:55:28
C/ Vicente Regueral, de frente		4,4	64,11	298	0,3	10:57:33	10:56:36	10:55:52
Glorieta Principado Asturias, de frente		4,9	63,61	296	0,5	10:58:24	10:57:21	10:56:32
Cruce Dcha+Izda Villayana		5,2	63,31	296	0,3	10:58:55	10:57:48	10:56:56
La Vega	AS-375	6,3	62,21	287	1,1	11:00:48	10:59:27	10:58:24
Villayana,	AS-375	7,2	61,31	283	0,9	11:02:21	11:00:48	10:59:36
!OJO! Paso sobre vías	AS-375	10,5	58,01	248	3,3	11:08:00	11:05:45	11:04:00
Puente Ujol dcha+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	11,4	57,11	247	0,9	11:09:33	11:07:06	11:05:12
Figaredo. META VOLANTE	AS-375	12,6	55,91	236	1,2	11:11:36	11:08:54	11:06:48
Isletas centrales	AS-375	12,7	55,81	236	0,1	11:11:46	11:09:03	11:06:56
Glorieta Hospital	AS-375	14,7	53,81	228	2	11:15:12	11:12:03	11:09:36
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	15,8	52,71	217	1,1	11:17:05	11:13:42	11:11:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	17,2	51,31	211	1,4	11:19:29	11:15:48	11:12:56
La Peña	AS-375	18,4	50,11	203	1,2	11:21:33	11:17:36	11:14:32
En Glorieta, direcc. Oviedo	AS-375	19,2	49,31	201	0,8	11:22:55	11:18:48	11:15:36
La Blanca de frente direccion Oviedo	N-630	21,5	47,01	196	2,3	11:26:51	11:22:15	11:18:40
Rotonda loredo de Frente	N-630	23,8	44,71	196	2,3	11:30:48	11:25:42	11:21:44
Cruce Sta. Eulalia Ojp islas centrales	N-630	28,3	40,21	297	4,5	11:38:31	11:32:27	11:27:44
Rotonda Soto de Ribera cuarta salida	N-630	31,8	36,71	301	3,5	11:44:31	11:37:42	11:32:24
En la rotonda de frente	AS-322	32,55	35,96	307	0,75	11:45:48	11:38:50	11:33:24
Palomar desvio a derecha hacia Rebolon	AS-322	35,55	32,96	328	3	11:50:57	11:43:20	11:37:24
Cruce izquierda		37,15	31,36	357	1,6	11:53:41	11:45:44	11:39:32
Cruce derecha		37,28	31,23	365	0,13	11:53:55	11:45:55	11:39:42
Giro lZq hacia N-630		39,971	28,539	426	2,691	11:58:31	11:49:57	11:43:18
En la rotonda primera salida	N-630	40,012	28,498	432	0,041	11:58:36	11:50:01	11:43:21
En la rotonda defrente	N-630	40,312	28,198	434	0,3	11:59:06	11:50:28	11:43:45
Devio Izquierda Sta. Eulalia	N-630	43,812	24,698	313	3,5	12:05:06	11:55:43	11:48:25
Rotonda defrente	MO-01	43,852	24,658	291	0,04	12:05:11	11:55:47	11:48:28
Rotonda defrente	MO-01	43,952	24,558	249	0,1	12:05:21	11:55:56	11:48:36

Rotonda 2ªsalida	MO-01	45,752	22,758	249	1,8	12:08:26	11:58:38	11:51:00
Desvio Izqu	MO-03	45,982	22,528	250	0,23	12:08:50	11:58:58	11:51:19
La Collá. PM 2ª Categoría	MO-03	48,482	20,028	253	2,5	0,509106875	0,501891477	0,49627963
Giro a la decha hacia AS-231	MO-03	50,182	18,328	264	1,7	12:16:02	12:05:16	11:56:55
La Ará. META VOLANTE	AS-231	53,282	15,228	281	3,1	0,514821291	0,506891527	0,500724074
La vega Desvio Izquierda direccion pola de lena	AS-231	53,882	14,628	287	0,6	12:22:22	12:10:49	12:01:51
Alto de El Cordal PM1ª categoría	AS-231	61,782	6,728	287	7,9	0,52494057	0,515745782	0,508594444
Giro a la izquierda	AS-231	61,87	6,64	301	0,088	12:36:04	12:22:48	12:12:30
La Barraca Giro a la decha	AS-375	67,37	1,14	310	5,5	12:45:30	12:31:03	12:19:50
En la rotonda de frente: La Pola.	AS-375	67,61	0,9	321	0,24	12:45:54	12:31:25	12:20:09
Pl. De Alfonso X el Sabio META	AS-375	68,51	0	311	0,9	12:47:27	12:32:46	12:21:21