

GUÍA TÉCNICA

CAMPEONATO DE ASTURIAS DE CONTRARRELOJ 2023

TOL (CASTROPOL)

DOMINGO 4 DE JUNIO DEL 2023

Organizan:

**CASTROPOL
DEPORTE**



CASTROPOL DEPORTE C.D.B.

Dirección: Plaza del Ayto. 1 33760 Castropol (Asturias)
CIF. G 74358524

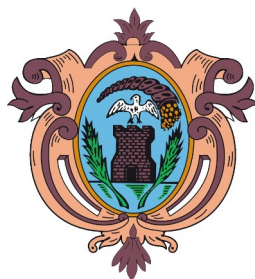
Tfnos: 606623953
646798110 (Joaquin)

E-mail: castropoldeporte@castropol.es

1º. Organiza la prueba, Campeonato de Asturias de Contrarreloj, el próximo , domingo 4 de Junio de 2023, en Tol , Castropol.

2º. Participación: Corredores Cadetes, Junior, Élite, Sub/23 y Máster

Patrocina:



Ayuntamiento de Castropol

Responsables organización

Director Ejecutivo: Joaquin Bustelo
Responsable organización: Joaquin Bustelo
Responsable seguridad vial: Pablo Rodríguez
Servicio médico: -
Cronometraje: -

Jurado Técnico:

Presidente Jurado Técnico : Pendiente de designación

DOMINGO 4 DE JUNIO DEL 2023 15:00 h.

Oficina permanente , **Polideportivo de Tol**, Castropol

De 11:30 a 14:00

- Entrega de licencias al jurado técnico y recogida de dorsales.

A las 14:15 horas

- Reunión Directores Deportivos – Jurado Técnico

A las 14:45 horas

- Llamada a los primeros Corredores a línea de Salida

A las 10:55 horas

- Apertura zona de salida

A las 15:00 horas

- Salida primer corredor

Hospitales:

CENTROS CONCERTADOS

CENTRO MEDICO DE ASTURIAS (OVIEDO)
HOSPITAL BEGOÑA (GIJON)
HOSPITAL COVADONGA (GIJON)

EN CASO DE URGENCIA VITAL

HOSPITAL DE JARRIO

Hospital de Jarrío

A 16 min (19,5 km) por A-8

Dirección: Calle Hospital, 33710 Jarrío, Asturias

Ubicación

Horario: Abierto 24 horas

Teléfono: 985 63 93 00

Lugar de duchas:

A 2 min en Bicicleta 600 m. de la zona de Salida / Meta

Polideportivo de Tol

Ubicación

Control Antidoping:

[Polideportivo de Tol](#), Castropol

Zonas de Parking / Mapa de Salida

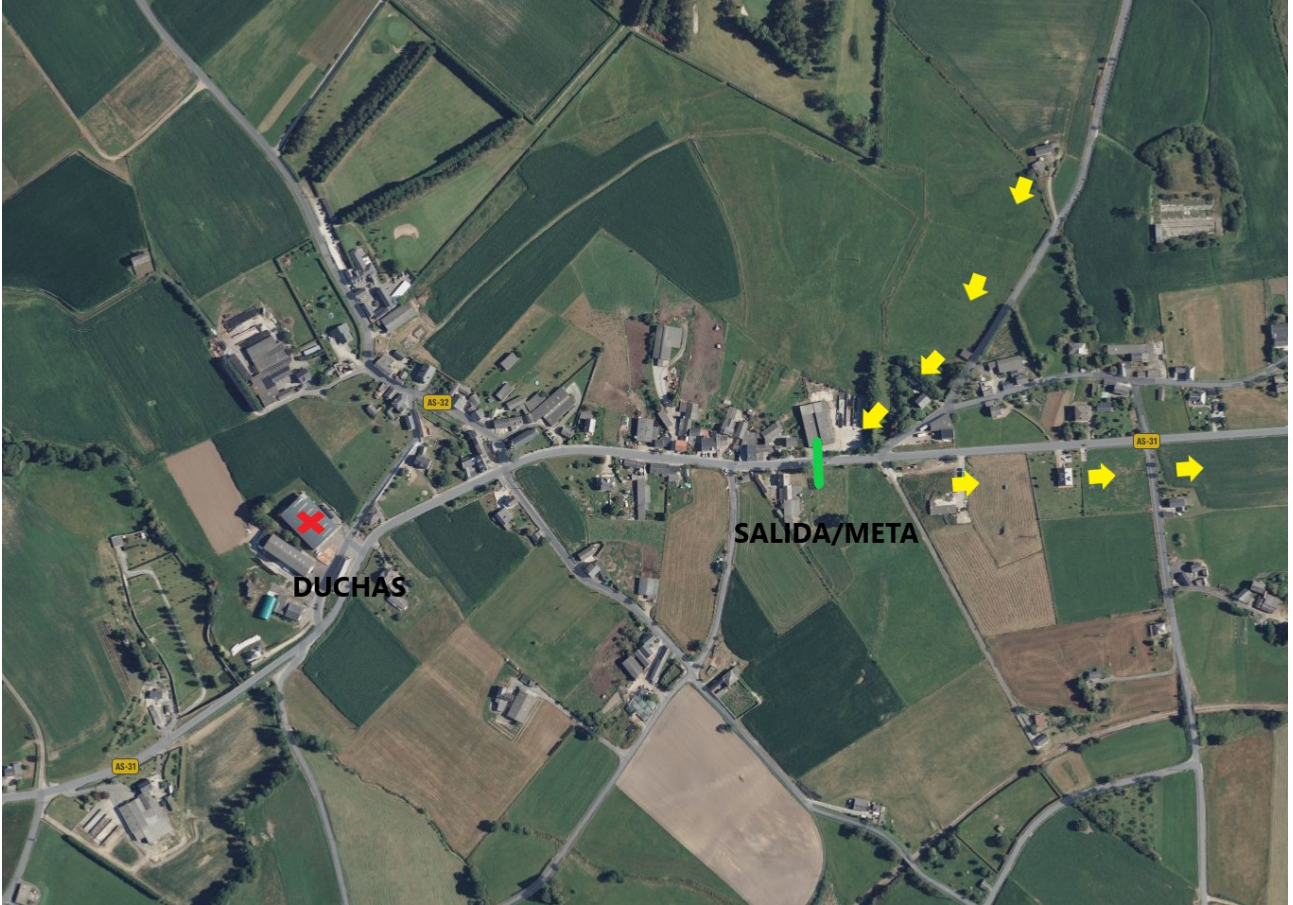


X

A 2 min en Bicicleta 600 m. de la zona de Salida / Meta

Polideportivo de Tol

[Ubicación](#)

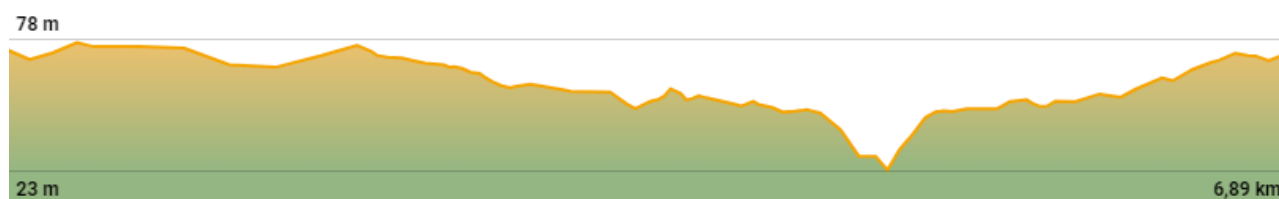


Salida / Meta : [Ubicación](#)

Rutómetro:

POBLACIÓN	KM	PRIMERO	ÚLTIMO	CARRETERA	DIRECCIÓN
SALIDA - TOL	0			AS-31	RECTO
CRUCE	0,4			AS-31	RECTO
CRUCE	0,9			AS-31	RECTO
CRUCE	1			AS-31	RECTO
CURVA PELIGROSA IZQUIERDA (CAMBIO DE CARRETERA)	1,9			AS-31	IZQUIERDA
CRUCE - BRUL	2,6				RECTO
CRUCE - BRUL	2,7				DERECHA
CRUCE - BRUL	3				RECTO
CRUCE - BRUL	3,3				RECTO
CURVA PELIGROSA IZQUIERDA (CRUCE)	4,3				IZQUIERDA
CURVA PELIGROSA IZQUIERDA (CRUCE)	5,1				IZQUIERDA
CRUCE	5,6				RECTO
CRUCE - TOL	6,7				RECTO
CRUCE - TOL (A META O COMIENZO 2ª VUELTA)	6,8			AS-31	
META	6,89			AS-31	

Perfil:



6,89 km. 49 m. de Desnivel

Circuito



Track

Vueltas

Cadetes : 1

Junior: 3

Élite / Sub 23 : 4

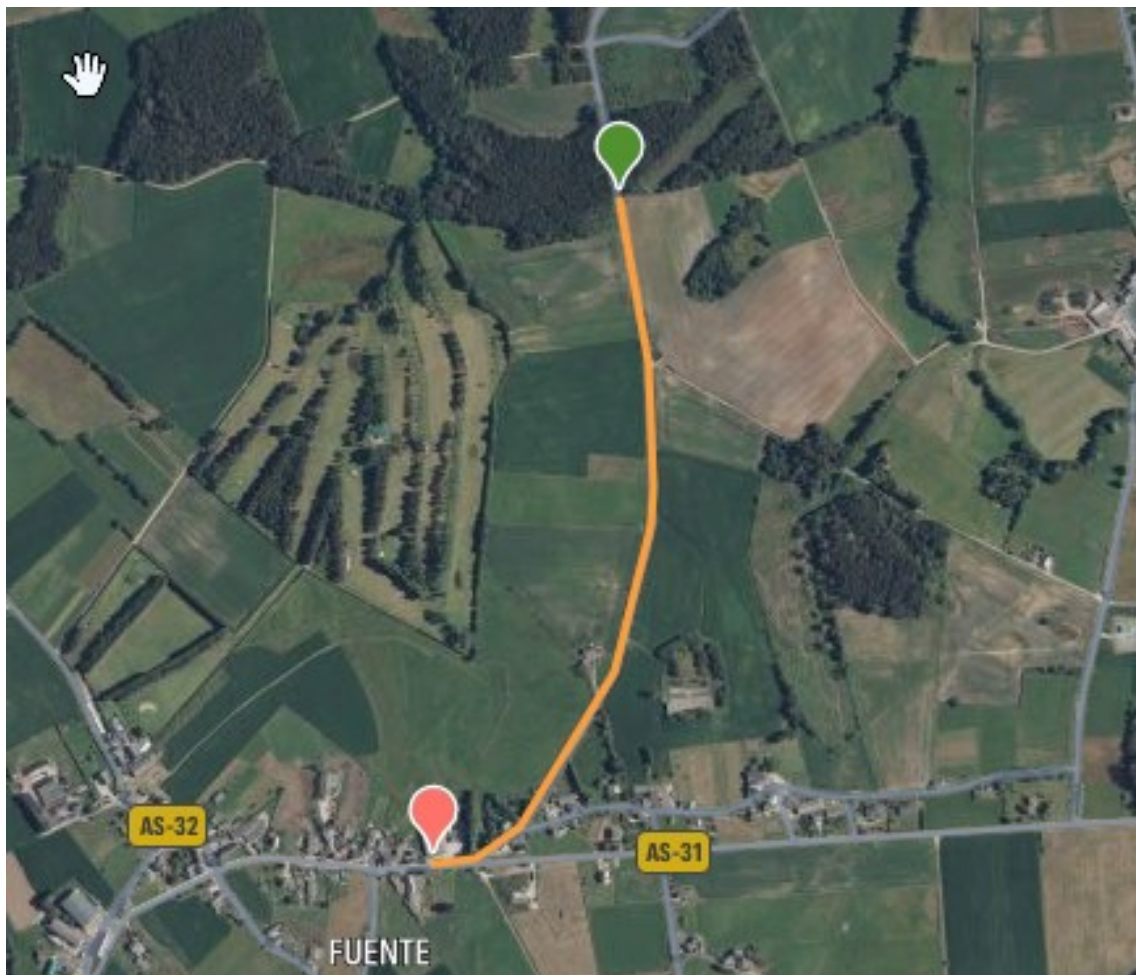
Máster 30 : 3

Máster 40 : 2

Máster 50 : 2

Máster 60 : 1

Último kilómetro



73 m

54 m

1,0 km

Distancia km. Desnivel - 0 m. Desnivel + 16 m.

Altura Máxima 73 m. Altura Mínima 54 m.

Donde dormir

[Castropol](#)

El Franco

Navia

Tapia de Casariego

Donde Comer

[Castropol](#)

El Franco

Navia

Tapia de Casariego

Que visitar

Oscos Eo

Parque Histórico del Navia

Que hacer

[Agenda](#)

Talleres de Bicicletas

[Pillabikes](#)

[Biciarte](#)

[Garaje Paco](#)

[Eureka Bicicletas](#)

