

## CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

1ª Etapa:	<b>FIGAREDO - FIGAREDO</b> viernes, 6 de mayo de 2022	Kmts.:	<b>97,5</b>
-----------	--	--------	-------------

Control de Firmas:	15:45	Control de firmas y salida:	Parque Tartiere
Cierre de Control:	16:15		
Salida:	<b>16:30</b>	Control médico:	Parque Tartiere

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Figaredo Salida	AS-375	0,0	97,5	236	0,0	16:30	16:30	16:30
Isletas centrales	AS-375	0,1	97,4	236	0,1	16:30	16:30	16:30
Glorieta Hospital	AS-375	2,0	95,5	228	1,9	16:33	16:33	16:32
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	3,1	94,4	217	1,1	16:35	16:34	16:34
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4,5	93,0	211	1,4	16:37	16:36	16:36
La Peña	AS-375	5,7	91,8	203	1,2	16:39	16:38	16:37
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	6,5	91,0	201	0,8	16:41	16:39	16:38
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8,8	88,7	196	2,3	16:45	16:43	16:41
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	9,4	88,1	182	0,6	16:46	16:44	16:42
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	10,1	87,4	204	0,7	16:47	16:45	16:43
Sueros	MI-1	11,7	85,8	199	1,6	16:50	16:47	16:45
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-3	13,3	84,2	212	1,6	16:52	16:49	16:47
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	14,6	82,9	216	1,3	16:55	16:51	16:49
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16,2	81,3	237	1,6	16:57	16:54	16:51
Reicastro, Glorieta	MI-3	17,8	79,7	248	1,6	17:00	16:56	16:53
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18,1	79,4	238	0,3	17:01	16:57	16:54
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	19,0	78,5	247	0,9	17:02	16:58	16:55
<b>Figaredo 1 META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>20,2</b>	<b>77,3</b>	<b>236</b>	<b>1,2</b>	<b>17:04</b>	<b>17:00</b>	<b>16:56</b>
Isletas centrales	AS-375	20,2	97,4	236	0,0	17:04	17:00	16:56
Glorieta Hospital	AS-375	22,2	75,3	228	2,0	17:08	17:03	16:59
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	23,3	74,2	217	1,1	17:09	17:04	17:01
Mieres Centro Ciudad	AS-375	24,7	72,8	211	1,4	17:12	17:07	17:02
La Peña	AS-375	25,9	71,6	203	1,2	17:14	17:08	17:04

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	26,7	70,8	201	0,8	17:15	17:10	17:05
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	29,0	68,5	196	2,3	17:19	17:13	17:08
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	29,6	67,9	182	0,6	17:20	17:14	17:09
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	30,3	67,2	204	0,7	17:21	17:15	17:10
Sueros	MI-1	31,9	65,6	199	1,6	17:24	17:17	17:12
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-1	33,5	64,0	212	1,6	17:27	17:20	17:14
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	34,8	62,7	216	1,3	17:29	17:22	17:16
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	36,4	61,1	237	1,6	17:32	17:24	17:18
Reicastro, Glorieta	MI-3	38,0	59,5	248	1,6	17:35	17:27	17:20
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	38,3	59,2	238	0,3	17:35	17:27	17:21
Puente Ujolzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	39,2	58,3	247	0,9	17:37	17:28	17:22
Figaredo 2	AS-375	40,4	57,1	236	1,2	17:39	17:30	17:23
Isletas centrales	AS-375	40,4	97,4	236	0,0	17:39	17:30	17:23
Glorieta Hospital	AS-375	42,4	55,1	228	2,0	17:42	17:33	17:26
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	43,5	54,0	217	1,1	17:44	17:35	17:28
Mieres Centro Ciudad	AS-375	44,9	52,6	211	1,4	17:46	17:37	17:29
La Peña	AS-375	46,1	51,4	203	1,2	17:49	17:39	17:31
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	46,9	50,6	201	0,8	17:50	17:40	17:32
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	49,2	48,3	196	2,3	17:54	17:43	17:35
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	49,8	47,7	182	0,6	17:55	17:44	17:36
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	50,5	47,0	204	0,7	17:56	17:45	17:37
Sueros	MI-1	52,1	45,4	199	1,6	17:59	17:48	17:39
Polígono Gonzalín, ¡Ojo! Badenes	MI-1	53,7	43,8	212	1,6	18:02	17:50	17:41
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	55,0	42,5	216	1,3	18:04	17:52	17:43
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	56,6	40,9	237	1,6	18:07	17:54	17:45
Reicastro, Glorieta	MI-3	58,2	39,3	248	1,6	18:09	17:57	17:47
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	58,5	39,0	238	0,3	18:10	17:57	17:48
Puente UjoIzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	59,4	38,1	247	0,9	18:11	17:59	17:49
<b>Figaredo 3 META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>60,6</b>	<b>36,9</b>	<b>236</b>	<b>1,2</b>	<b>18:13</b>	<b>18:00</b>	<b>17:50</b>
Isletas centrales	AS-375	60,6	97,4	236	0,0	18:13	18:00	17:50
Glorieta Hospital	AS-375	62,6	34,9	228	2,0	18:17	18:03	17:53
Cruce la Coca de Frente OJO Setos centrales	AS-375	63,7	33,8	217	1,1	18:19	18:05	17:54

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Mieres Centro Ciudad	AS-375	65,1	32,4	211	1,4	18:21	18:07	17:56
La Peña	N-630	66,3	31,2	203	1,2	18:23	18:09	17:58
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	67,1	30,4	201	0,8	18:25	18:10	17:59
La Blanca Izda en Glorieta	MI-1	69,4	28,1	196	2,3	18:28	18:14	18:02
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	70,0	27,5	182	0,6	18:30	18:15	18:03
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	70,7	26,8	204	0,7	18:31	18:16	18:04
Sueros	MI-1	72,3	25,2	199	1,6	18:33	18:18	18:06
Polígono Gonzalín, !Ojo! Badenes	MI-3	73,9	23,6	212	1,6	18:36	18:20	18:08
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	75,2	22,3	216	1,3	18:38	18:22	18:10
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	76,8	20,7	237	1,6	18:41	18:25	18:12
Reicastro, Glorieta	MI-3	78,4	19,1	248	1,6	18:44	18:27	18:14
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	78,7	18,8	238	0,3	18:44	18:28	18:14
Puente Ujolzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	78,7	18,8	247	0,0	18:44	18:28	18:14
Villallana	AS-375	81,6	15,9	283	2,9	18:49	18:32	18:18
La Vega	AS-375	82,5	15,0	286	0,9	18:51	18:33	18:20
La Barraca	AS-375	86,8	10,7	294	4,3	18:58	18:40	18:25
Izqu.direcciónCarabanzo, C/ Celso Granda		87,4	10,1	297	0,6	18:59	18:41	18:26
Glorieta, de frente		87,5	10,0	296	0,1	19:00	18:41	18:26
Dcha. + Izda. Dir. Carabanzo	LN-1	87,8	9,7	302	0,3	19:00	18:41	18:27
La Corrona	LN-1	89,4	8,1	282	1,6	19:03	18:44	18:29
<b>Comienza Puerto</b>	LN-1	90,3	7,2	287	0,9	19:04	18:45	18:30
Carabanzo P.M. 3ª	LN-1	92,8	4,7	459	2,5	19:09	18:49	18:33
Paso estrecho		92,9	4,6	459	0,1	19:09	18:49	18:33
Curvas peligrosas		94,7	2,8	345	1,8	19:12	18:52	18:36
Sovilla, de frente		95,4	2,1	253	0,7	19:13	18:53	18:37
!OJO! Glorieta, de frente		95,5	2,0	248	0,1	19:13	18:53	18:37
Santa Cruz, Izda	AS-375	95,7	1,8	249	0,2	19:14	18:53	18:37
Figaredo, Meta	AS-375	97,5	0,0	236	1,8	19:17	18:56	18:40

## CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2ª Etapa - 1º SECTOR: **CRONO POR EQUIPOS: MOREDA - CABAÑAQUINTA** Kmts.: **10,5**  
sábado, 7 de mayo de 2022

Control de Firmas:	10:15	Control de firmas y salida:	Plaza Marqués Casa Quijano - Moreda
Cierre de Control:	10:45		
Salida:	<b>11:00</b>	Control médico:	Plaza Marqués Casa Quijano - Moreda
		Total equipos: 22	Salida cada minutos: 0:03

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.			ULT. EQUIPO
						35	40	45	
<b>MOREDA - Plaza Marqués Casa Quijano</b>		0,0	10,5	302	0,0	11:00	11:00	11:00	12:06
Drcha. Avda. Constitución	AS-386	0,1	10,4	307	0,1	11:00	11:00	11:00	12:06
Glorieta Moreda Sur	AS-386	0,4	10,1	309	0,3	11:00	11:00	11:00	12:06
Oyanco	AS-386	1,4	9,1	330	1,0	11:02	11:02	11:01	12:08
Salida Oyanco	AS-386	2,0	8,5	330	0,6	11:03	11:03	11:02	12:09
Misiegos	AS-386	2,6	7,9	337	0,6	11:04	11:03	11:03	12:10
Cruce Valdedios	AS-386	3,2	7,3	349	0,6	11:05	11:04	11:04	12:11
Cruce La Cortina	AS-386	4,1	6,4	356	0,9	11:07	11:06	11:05	12:13
Cruce La Vegina	AS-386	5,0	5,5	363	0,9	11:08	11:07	11:06	12:14
Glorieta Lescuyu	AS-386	5,6	4,9	372	0,6	11:09	11:08	11:07	12:15
Corigos	AS-386	6,0	4,5	364	0,4	11:10	11:09	11:08	12:16
Los Estriones	AS-386	6,7	3,8	375	0,7	11:11	11:10	11:08	12:17
Cruce	AS-386	7,9	2,6	394	1,2	11:13	11:11	11:10	12:19
Enlace Soto	AS-386	8,1	2,4	394	0,2	11:13	11:12	11:10	12:19
Cruce los Cargaderos	AS-386	9,2	1,3	407	1,1	11:15	11:13	11:12	12:21
Cabañaquinta	AS-386	10,1	0,4	419	0,9	11:17	11:15	11:13	12:23
<b>META CABAÑAQUINTA</b>	AS-386	10,5	0,0	423	0,4	11:18	11:15	11:14	12:24

## CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2ª Etapa - 2º SECTOR:

LA POLA LLAVIANA -LA POLA LLAVIANA

Kmts.:

**73,9**

sábado, 7 de mayo de 2022

Control de Firmas:	16:15	Control de firmas y salida:	Plaza Ayuntamiento
Cierre de Control:	16:45		
Salida:	<b>17:00</b>	Control médico:	Ayuntamiento

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
<b>Pola de Laviana, AvdaConstitucion SALIDA</b>		0,0	73,9	301	0,0	17:00	17:00	17:00
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín		0,1	73,8	301	0,1	17:00	17:00	17:00
Dcha AS-117a	AS-117a	0,1	73,8	301	0,0	17:00	17:00	17:00
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2,2	71,7	306	2,1	17:03	17:03	17:02
Iguanzo,	AS-117a	2,5	71,4	309	0,3	17:04	17:03	17:03
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	3,9	70,0	309	1,4	17:06	17:05	17:05
Puente Arco,	AS-117	5,5	68,4	312	1,6	17:09	17:08	17:07
Glorieta de frente	AS-117	6,8	67,1	312	1,3	17:11	17:10	17:09
<b>Salida a Barredos, Dcha</b>		10,7	63,2	312	3,9	17:18	17:16	17:14
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	11,2	62,7	312	0,5	17:19	17:16	17:14
Barredos,	AS-117a	12,2	61,7	280	1,0	17:20	17:18	17:16
<b>Pola de Laviana, (Paso 1)META VOLANTE</b>	<b>AS-117a</b>	<b>13,6</b>	<b>60,3</b>	<b>301</b>	<b>1,4</b>	<b>17:23</b>	<b>17:20</b>	<b>17:18</b>
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	15,4	58,5	306	1,8	17:26	17:23	17:20
Iguanzo,	AS-117a	15,7	58,2	309	0,3	17:26	17:23	17:20
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	17,2	56,7	309	1,5	17:29	17:25	17:22
Puente Arco,	AS-117	18,7	55,2	312	1,5	17:32	17:28	17:24
Glorieta de frente	AS-117	20,0	53,9	312	1,3	17:34	17:30	17:26
<b>Salida a Barredos, Dcha</b>		23,9	50,0	312	3,9	17:40	17:35	17:31
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	25,4	48,5	312	1,5	17:43	17:38	17:33
Barredos,	AS-117a	25,9	48,0	280	0,5	17:44	17:38	17:34
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	26,8	47,1	301	0,9	17:45	17:40	17:35

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	28,8	45,1	306	2,0	17:49	17:43	17:38
Iguanzo,	AS-117a	30,8	43,1	309	2,0	17:52	17:46	17:41
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	31,1	42,8	309	0,3	17:53	17:46	17:41
Puente Arco,	AS-117	32,6	41,3	312	1,5	17:55	17:48	17:43
Glorieta de frente	AS-117	34,1	39,8	312	1,5	17:58	17:51	17:45
<b>Salida a Barredos, Dcha</b>		35,4	38,5	312	1,3	18:00	17:53	17:47
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	39,3	34,6	312	3,9	18:07	17:58	17:52
Barredos,	AS-117a	40,8	33,1	301	1,5	18:09	18:01	17:54
<b>Pola de Laviana, (Paso 3) META VOLANTE</b>	<b>AS-117a</b>	<b>41,3</b>	<b>32,6</b>	<b>306</b>	<b>0,5</b>	<b>18:10</b>	<b>18:01</b>	<b>17:55</b>
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	42,2	31,7	309	0,9	18:12	18:03	17:56
Iguanzo,	AS-117a	46,3	27,6	309	4,1	18:19	18:09	18:01
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	48,8	25,1	312	2,5	18:23	18:13	18:05
Puente Arco,	AS-117	50,3	23,6	312	1,5	18:26	18:15	18:07
Glorieta de frente	AS-117	53,5	20,4	312	3,2	18:31	18:20	18:11
<b>Salida a BarredosDcha</b>		55,5	18,4	312	2,0	18:35	18:23	18:14
<b>Izda hacia Blimea. lojol, por la Izda, isletas</b>	<b>AS-117</b>	56,1	17,8	312	0,6	18:36	18:24	18:14
Paso estrecho, cortado Carril dcho	<b>AS-117</b>	56,4	17,5	312	0,3	18:36	18:24	18:15
Blimea	AS-117	57,1	16,8	312	0,7	18:37	18:25	18:16
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	57,6	16,3	312	0,5	18:38	18:26	18:16
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	57,9	16,0	312	0,3	18:39	18:26	18:17
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias	SM-7	58,1	15,8	312	0,2	18:39	18:27	18:17
<b>Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas</b>	SM-7	58,3	15,6	312	0,2	18:39	18:27	18:17
Las Quintanas,	SM-7	60,7	13,2	320	2,4	18:44	18:31	18:20
La Casilla,	SM-7	62,4	11,5	631	1,7	18:46	18:33	18:23
<b>Cruce a Dchadir. Barredos</b>	AS-382	62,5	11,4	631	0,1	18:47	18:33	18:23
<b>Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría</b>	<b>AS-382</b>	<b>63,7</b>	<b>10,2</b>	<b>647</b>	<b>1,2</b>	<b>18:49</b>	<b>18:35</b>	<b>18:24</b>
Comienza bajada Muy virada	AS-382	63,7	10,2	647	0,0	18:49	18:35	18:24
<b>Estrechamiento peligroso</b>	AS-382	65,1	8,8	606	1,4	18:51	18:37	18:26
<b>Curvas peligrosas</b>	AS-382	65,5	8,4	569	0,4	18:52	18:38	18:27
Condueño,	AS-382	66,9	7,0	549	1,4	18:54	18:40	18:29
<b>Curvas peligrosas</b>	AS-382	68,9	5,0	500	2,0	18:58	18:43	18:31
<b>Curvas peligrosas</b>	AS-382	69,5	4,4	485	0,6	18:59	18:44	18:32

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
El Rebollal,	AS-382	69,6	4,3	400	0,1	18:59	18:44	18:32
<b>Travesia San Pedro, OJO peligro</b>	AS-382	70,2	3,7	305	0,6	19:00	18:45	18:33
Barredos,	AS-382	70,6	3,3	280	0,4	19:01	18:45	18:34
Cruce STOP Izda. Dir Laviana	AS-117a	71,9	2,0	280	1,3	19:03	18:47	18:35
Pola Laviana, entrada poblacion	AS-117a	73,1	0,8	301	1,2	19:05	18:49	18:37
<b>Meta Laviana</b>	<b>AS-117a</b>	<b>73,9</b>	<b>0,0</b>	<b>301</b>	<b>0,8</b>	<b>19:06</b>	<b>18:50</b>	<b>18:38</b>

## CHALLENGE MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

3ª Etapa:		Factoria ASLA - POLA DE LENA domingo, 8 de mayo de 2022				Kmts.:	82,0		
Control de Firmas:	10:15	Control de firmas y salida:						POLA DE LENA	
Cierre de Control:	10:45								
Salida:	11:00	Control médico:						CAMION PODIUM	
ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.			
						35	40	45	
SALIDA Factoría ASLA		0,0	82,0	290	0,0	11:00	11:00	11:00	
C/ Celso Granda Izda dir. Campomanes		1,8	80,2	297	1,8	11:03	11:02	11:02	
Rotonda Polideportivo, izda	AS-375	3,3	78,7	320	1,5	11:05	11:04	11:04	
C/ Miguel de Cervantes		3,8	78,2	311	0,5	11:06	11:05	11:05	
C/ Ramón Pérez de Ayala		4,1	77,9	309	0,3	11:07	11:06	11:05	
C/ Vicente Regueral, de frente		4,4	77,6	298	0,3	11:07	11:06	11:05	
Glorieta Principado Asturias, de frente		4,9	77,1	296	0,5	11:08	11:07	11:06	
Cruce DchaDirecVillayana	AS-375	5,2	76,8	296	0,3	11:08	11:07	11:06	
La Vega	AS-375	6,3	75,7	287	1,1	11:10	11:09	11:08	
Villayana,	AS-375	7,2	74,8	283	0,9	11:12	11:10	11:09	
!OJO! Paso sobre vías	AS-375	10,5	71,5	248	3,3	11:18	11:15	11:14	
Puente de Sobre A-66 Dcha +Dchadir. Moreda	AS-386	10,7	71,3	247	0,2	11:18	11:16	11:14	
Dcha Dir. Sta Cruz	AS-386	11,1	70,9	246	0,4	11:19	11:16	11:14	
Santa Cruz	AS-386	11,4	70,6	259	0,3	11:19	11:17	11:15	
Bustiello,	AS-386	13,0	69,0	269	1,6	11:22	11:19	11:17	
Glorieta, dir. Moreda	AS-386	14,9	67,1	282	1,9	11:25	11:22	11:19	
<b>Caborana</b>	<b>AS-386</b>	<b>15,0</b>	<b>67,0</b>	<b>292</b>	<b>0,1</b>	<b>11:25</b>	<b>11:22</b>	<b>11:20</b>	
Sotiello, Izqu. En STOP	AS-386	16,3	65,7	297	1,3	11:27	11:24	11:21	
Moreda	AS-386	17,0	65,0	301	0,7	11:29	11:25	11:22	
Glorieta Moreda SUR, de frente	AS-386	17,7	64,3	307	0,7	11:30	11:26	11:23	
L´Oyanco	AS-386	19,2	62,8	328	1,5	11:32	11:28	11:25	
Piñeres	AS-386	21,1	60,9	357	1,9	11:36	11:31	11:28	



ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Corigos	AS-386	23,0	59,0	365	1,9	11:39	11:34	11:30
Cabañaquinta, Centro Urbano	AS-386	27,4	54,6	426	4,4	11:46	11:41	11:36
Avda. San Isidro Dcha	AS-386	28,5	53,5	432	1,1	11:48	11:42	11:38
Puente sobre Rio Aller,Dcha Dirección Ujo	AS-112	28,6	53,4	434	0,1	11:49	11:42	11:38
Moreda	AS-112	38,5	43,5	313	9,9	12:06	11:57	11:51
Glorieta "estacion de Servicio" de frente	AS-112	40,9	41,1	291	2,4	12:10	12:01	11:54
Sovilla, Izquierda, OJO glorieta con baches	sd	44,5	37,5	249	3,6	12:16	12:06	11:59
Cruce dir.Carabanzo	sd	44,7	37,3	249	0,2	12:16	12:07	11:59
Estrechamiento	sd	44,9	37,1	250	0,2	12:16	12:07	11:59
Dcha tunel OJO estrecho	sd	45,2	36,8	253	0,3	12:17	12:07	12:00
Izda hacia Pola Lena	AS-375	45,3	36,7	264	0,1	12:17	12:07	12:00
Villayana,	AS-375	47,6	34,4	281	2,3	12:21	12:11	12:03
La Vega	AS-375	48,5	33,5	287	0,9	12:23	12:12	12:04
La Barraca	AS-375	49,7	32,3	287	1,2	12:25	12:14	12:06
La Pola	AS-375	50,0	32,0	301	0,3	12:25	12:15	12:06
<b>Plaza Alfonso X El sabio META VOLANTE</b>	<b>AS-375</b>	<b>50,8</b>	<b>31,2</b>	<b>310</b>	<b>0,8</b>	<b>12:27</b>	<b>12:16</b>	<b>12:07</b>
Glorieta Polideportivo IZDA	AS-375	51,9	30,1	321	1,1	12:28	12:17	12:09
C/ Miguel Cervantes		52,2	29,8	311	0,3	12:29	12:18	12:09
C/ Ramón Pérez de Ayala		52,4	29,6	310	0,2	12:29	12:18	12:09
C/ Vicente Regueral		53,2	28,8	303	0,8	12:31	12:19	12:10
Glorieta Principado Asturias drcha dir. A-66		53,6	28,4	300	0,4	12:31	12:20	12:11
Dcha+ Izda. Direcc. Carabanzo		53,9	28,1	302	0,3	12:32	12:20	12:11
La Corona		55,2	26,8	289	1,3	12:34	12:22	12:13
Comienza Puerto		56,1	25,9	295	0,9	12:36	12:24	12:14
Carabanzo - PREMIO MONTAÑA 3ª Categoría		59,3	22,7	458	3,2	12:41	12:28	12:19
Paso estrecho		59,3	22,7	458	0,0	12:41	12:28	12:19
OJO Curvas peligrosas		59,4	22,6	450	0,1	12:41	12:29	12:19
Sovilla Curva cerrada Izda		61,7	20,3	261	2,3	12:45	12:32	12:22
Derecha paso estrecho por túnel		62,3	19,7	259	0,6	12:46	12:33	12:23
Izda Dirección Pola	AS-375	62,4	19,6	264	0,1	12:46	12:33	12:23
Villayana,	AS-375	64,8	17,2	283	2,4	12:51	12:37	12:26

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
La Vega	AS-375	65,7	16,3	285	0,9	12:52	12:38	12:27
La Barraca	AS-375	66,9	15,1	295	1,2	12:54	12:40	12:29
La Pola	AS-375	67,2	14,8	297	0,3	12:55	12:40	12:29
Izda c/ Celso Granda		67,4	14,6	297	0,2	12:55	12:41	12:29
Glorieta de Frente direcc. A-66		67,5	14,5	2,98	0,1	12:55	12:41	12:30
Dcha+ Izda. Direcc. Carabanzo		67,8	14,2	302	0,3	12:56	12:41	12:30
La Corrona		69,1	12,9	289	1,3	12:58	12:43	12:32
Comienza Puerto		70,0	12,0	295	0,9	13:00	12:45	12:33
Carabanzo - PREMIO MONTAÑA 3ª Categoría		73,3	8,7	458	3,3	13:05	12:49	12:37
Paso estrecho		73,3	8,7	458	0,0	13:05	12:49	12:37
OJO Curvas peligrosas		73,5	8,5	450	0,2	13:06	12:50	12:38
Sovilla Curva cerrada Izda		75,8	6,2	261	2,3	13:09	12:53	12:41
Derecha paso estrecho por túnel		76,4	5,6	259	0,6	13:10	12:54	12:41
Izda Dirección Pola	AS-375	76,5	5,5	264	0,1	13:11	12:54	12:42
Villayana,	AS-375	78,8	3,2	283	2,3	13:15	12:58	12:45
La Vega	AS-375	79,7	2,3	285	0,9	13:16	12:59	12:46
La Barraca	AS-375	80,9	1,1	295	1,2	13:18	13:01	12:47
La Pola	AS-375	81,2	0,8	297	0,3	13:19	13:01	12:48
META - Plaza Alfonso X El Sabio	AS-375	82,0	0,0	310	0,8	13:20	13:03	12:49