

Fecha	Hora	Acción	Lugar
6/6/19	10:00	Inicio de entrega de dorsales	
6/6/19	10:00	Apertura de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
6/6/19	13:00	Reunión de equipos	
6/6/19	15:00	Fin de entrega de dorsales	
6/6/19	15:00	Inicio de servicios y apertura de la oficina de competición	
6/6/19	15:45	Inicio de formación de la parrilla de salida	Mercado de Ganado
6/6/19	16:00	Inicio de la etapa 1	Mercado de Ganado
6/6/19	16:46	Llegada del primer participante	San Roque
6/6/19	18:37	Llegada del último participante	San Roque
6/6/19	20:30	Fin servicios	
6/6/19	20:30	Cierre de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
7/6/19	9:00	Apertura de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
7/6/19	9:00	Inicio servicios	
7/6/19	9:45	Inicio de formación de la parrilla de salida	Mercado de Ganado
7/6/19	10:00	Inicio de la etapa 2	Mercado de Ganado
7/6/19	12:25	Llegada del primer participante	San Roque
7/6/19	15:43	Llegada del último participante	San Roque
7/6/19	19:00	Fin servicios	
7/6/19	19:00	Cierre de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
8/6/19	9:00	Apertura de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
8/6/19	9:00	Inicio servicios	
8/6/19	9:45	Inicio de formación de la parrilla de salida	Mercado de Ganado
8/6/19	10:00	Inicio de la etapa 3	Mercado de Ganado
8/6/19	12:57	Llegada del primer participante	San Roque
8/6/19	16:45	Llegada del último participante	San Roque
8/6/19	19:00	Fin servicios	
8/6/19	19:00	Cierre de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	
9/6/19	07:00	Apertura del aparcamiento de bicicletas. Tineo	
9/6/19	9:00	Inicio servicios. Lugones	
9/6/19	15:45	Inicio de formación de la parrilla de salida	Parque de la Acebera
9/6/19	10:00	Inicio de la etapa 4	Parque de la Acebera
9/6/19	11:57	Llegada del primer participante	Parque de la Acebera
9/6/19	14:42	Llegada del último participante	Parque de la Acebera
9/6/19	16:00	Fin servicios	
9/6/19	16:00	Cierre de Paddock, Oficina de competición y aparcamiento bicicletas	

¡Avance del recorrido 2019!

192 km y 7.244 m+

La segunda edición de MMR Asturias Bike Race que se disputará del 6 al 9 de junio en Tineo y Lugones, tendrá un recorrido de **192 kilómetros con 7.244 metros de ascensión** distribuidos en cuatro etapas con dos sedes, tres días en Tineo (Recinto Ferial Santa Teresa), utilizando los caminos marcados por Gravity Zone - IMBA y el Camino de Santiago Primitivo como columna vertebral, y el último día en Lugones (Polideportivo de Lugones).

FLASH STAGE

La nueva **FLASH STAGE** abrirá la competición en Tineo con una etapa corta, rápida e intensa de **23,1 kilómetros y 964 metros de desnivel positivo**, y **salida por oleadas de categorías**. Una etapa rodadora para tomar contacto con la zona.

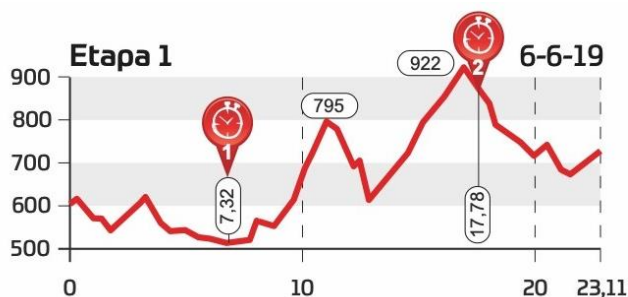
Salida y llegada: Tineo

Cuándo: 06/06

Hora salida: 16:00

Kms totales: 23,1 km

Ascensión: 964 m+



STAGE 2

La **segunda etapa de 57,5 kilómetros y 1.971 metros de ascensión** transcurrirá por lugares emblemáticos en los que predominarán la diversión y el verde del paisaje asturiano. Tramos rodadores y con magníficas vistas, salpicado con descensos asequibles.

Salida y llegada: Tineo

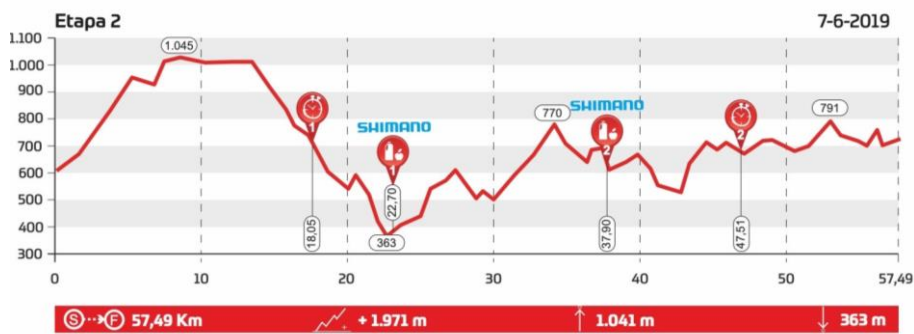
Cuándo: 07/06

Hora salida: 10:00

Kms totales: 57,5 km

Ascensión: 1.971 m+

Avituallamientos: 22 km | 37 km



SUPER STAGE

La **SUPER STAGE** será la jornada reina con **66,3 kilómetros y 2.629 metros de desnivel acumulado** y destacará por su cantidad de senderos y tramos míticos de mucho 'flow'. La prueba va 'in crescendo' en dificultad técnica y física.

Salida y llegada: Tineo

Cuándo: 08/06

Hora salida: 10:00

Kms totales: 66,3 km

Ascensión: 2.629 m+

Avituallamientos: 22 km | 57 km



FINISHER STAGE

Los últimos **45 kilómetros y 1.680 metros de ascensión** de la **FINISHER STAGE** se caracteriza por los dos ascensos al emblemático Monte Naranco. La etapa más técnica, con cantidad de senderos tanto de subida como de bajada, y un último y exigente descenso para finalizar con una gran sonrisa.

Salida y llegada: Lugones

Cuándo: 09/06

Hora de inicio: 10:00

Kms totales: 45,4 km

Ascensión: 1.680 m+

Avituallamientos: 20 km | 35 km

