

# ETAPA 1

# OVIEDO Centro comercial Modoo - POLA DE LENA

Sábado 2 de Mayo de 2015

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA / Rassemblement de départ et signature: De 12:00 a 13:00 horas en El centro comercial Modoo, (Oviedo).**

**LLAMADA / Appel: A las 13:15**

**CIERRE DE CONTROL / Control : 12%**

**AVITUALLAMIENTO: 84 A 88 Km.**

**SALIDA NEUTRALIZADA / Départ: A las 13:25 h.** Plaza central del centro comercial Modoo, Avenida de Galicia, Calle Independencia, calle Uria, Calle Torneo Avenida de Galicia, giro a la izquierda por Avenida Hermanos Pidal, Muñiz Toca **3,1 km**

ALTURA	ITINERARIO	CTRA.	KILOMETRAJE			MEDIO
			PAR	ACUM	FALTA	
145	<b>KM 0. OVIEDO</b> Carretera N-630 a la altura de la glorieta de acceso a MONTECERRAO	N-630	0,0	<b>0,0</b>	149,5	<b>13:30</b>
215	<b>ALTO DEL CALEYO</b> , seguir dirección MIERES	Local	3,6	<b>3,6</b>	145,9	13:35
130	<b>SOTO DE RIBERA</b>	N-630	1,3	<b>4,9</b>	144,6	13:37
145	<b>SANTA EULALIA DE MORCIN</b> <span style="color: red;">!!! 1 túnel sin iluminar !!!</span>	N-630	3,2	<b>8,1</b>	141,4	13:42
175	<b>ENTREFOCES</b> giro a la derecha dirección RIOSA	AS-231	1,6	<b>9,7</b>	139,8	13:45
300	<b>LA VEGA, Riosa paso urbano</b> , seguir dirección POLA DE LENA comienza puerto	AS-231	6,3	<b>16,0</b>	133,5	13:55
790	<b>ALTO DEL CORDAL</b> seguir dirección POLA DE LENA <span style="color: green;">PREMIO DE MONTAÑA 2 cat</span>	PR-80	8,1	<b>24,1</b>	125,4	14:08
305	<b>LA BARRACA</b> giro a la derecha dirección POLA DE LENA	AS-242	5,5	<b>29,6</b>	119,9	14:16
315	<b>POLA DE LENA paso urbano</b> C/ Hermanos Granda, girar a la izquierda, glorieta seguir de frente, tras puente giro a la derecha e izquierda dirección CARABANZO, paso estrecho	LN-1	3,0	<b>32,6</b>	116,9	14:21
460	<b>ALTO DE CARABANZO</b> <span style="color: green;">PREMIO DE MONTAÑA 3 cat</span>	LN-1	5,1	<b>37,7</b>	111,8	14:29
240	<b>SOVILLA</b> giro a la derecha dirección MOREDA	AS-112	2,4	<b>40,1</b>	109,4	14:33
370	<b>PIÑERES</b> en glorieta volver dirección MOREDA	AS-112	12,8	<b>52,9</b>	96,6	14:53
310	<b>MOREDA paso urbano</b> Avda. de la Constitución, C/ marques de comillas, seguir por la antigua carretera dirección CABORANA <span style="color: blue;">META VOLANTE</span>	AS-112	6,5	<b>59,4</b>	90,1	15:03
290	<b>CABORANA</b> en glorieta seguir por antigua carretera dirección FIGAREDO	AS-112	1,3	<b>60,7</b>	88,8	15:05
260	<b>SANTA CRUZ</b> seguir dirección FIGAREDO	AS-242	3,3	<b>64,0</b>	85,5	15:11
240	<b>FIGAREDO</b> giro a la derecha dirección TURON	AS-242	1,6	<b>65,6</b>	83,9	15:13
295	<b>TURON paso urbano</b>	AS-337	3,2	<b>68,8</b>	80,7	15:18
345	<b>CRUCE</b> seguir por la izquierda dirección CARCAROSA - LA CABANA, junto al Pozo Sta. Bárbara	MI-5	2,8	<b>71,6</b>	77,9	15:23
650	<b>ALTO DE LA CABAÑA</b> <span style="color: green;">PREMIO DE MONTAÑA 2 cat</span>	MI-5	3,7	<b>75,3</b>	74,2	15:28
530	<b>VEGALAFONTE</b>	MI-5	3,8	<b>79,1</b>	70,4	15:34
200	<b>MIERES</b> seguir dirección MIERES, giro a la izquierda, en glorieta seguir de frente, luego giro a la izquierda dirección UJO <span style="color: orange;">COMIENZA AVITUALLAMIENTO</span>	Local	4,5	<b>83,6</b>	65,9	15:42
200	<b>CRUCE</b> giro a derecha y tras puente giro a izquierda dirección UJO	Local	1,7	<b>85,3</b>	64,2	15:44
250	<b>UJO</b> seguir dirección POLA DE LENA	AS-242	2,7	<b>88,0</b>	61,5	15:48
280	<b>VILLALLANA</b>	AS-242	3,4	<b>91,4</b>	58,1	15:54
315	<b>POLA DE LENA paso urbano</b> C/ Hermanos Granda, corporaciones de Lena, Vital Aza y giro a la derecha dirección BARZANA DE QUIROS <span style="color: blue;">META VOLANTE</span>	AS-230	3,5	<b>94,9</b>	54,6	15:59
460	<b>PIEDRACEDA</b>	AS-230	2,1	<b>97,0</b>	52,5	16:03
1175	<b>ALTO DE LA COBERTORIA</b> <span style="color: green;">PREMIO DE MONTAÑA 1 cat</span>	AS-230	7,8	<b>104,8</b>	44,7	16:15
820	<b>LLANUCES</b>	AS-230	3,4	<b>108,2</b>	41,3	16:20
480	<b>SANTA MARINA</b> doble giro a la izquierda para seguir dirección CORTES - LINDES	QU-4	4,6	<b>112,8</b>	36,7	16:28
860	<b>CORTES</b> seguir a la izquierda dirección LA COBERTORIA al final de Cortes	Local	9,8	<b>122,6</b>	26,9	16:43
900	<b>LAS LLANAS</b> seguir de frente	QU-5	4,7	<b>127,3</b>	22,2	16:51
1175	<b>ALTO DE LA COBERTORIA</b> <span style="color: green;">PREMIO DE MONTAÑA 1 cat</span>	AS-230	5,8	<b>133,1</b>	16,4	17:00
960	<b>CRUCE</b> giro a la izquierda dirección LA CORDAL DE LAS SEGADAS	PR-82	3,4	<b>136,5</b>	13,0	17:05
1050	<b>ALTO DEL CORDAL DE LAS SEGADAS - CUCHU PUERCU</b> <span style="color: red;">no puntúa</span>	PR-80	2,2	<b>138,7</b>	10,8	17:09
790	<b>LA CORDAL</b> giro a la derecha dirección POLA DE LENA	AS-231	4,0	<b>142,7</b>	6,8	17:15
305	<b>CRUCE</b> giro a la derecha dirección POLA DE LENA	AS-242	5,5	<b>148,2</b>	1,3	17:24
315	<b>POLA DE LENA.</b> Calle Corporaciones de Lena, en la Plaza Alfonso X el Sabio <span style="color: red;">META/ARRIVE</span>	Urbana	1,3	<b>149,5</b>	0,0	17:26

**LLEGADA. Último Km/Arrivé. Dernier Km: 500 metros en bajada, giro a la izquierda y 500 metros llanos. META/ARRIVE**

**PASOS CON PRECAUCIÓN BANDERA AMARILLA KM. / Attention Drapeau Jaune Kms.**

3,2 - 4 - 4,2 - 4,3 - 4,4 - 4,6 - 5,4 - 8,3 - 10 - 12 - 12,5 - 13,6 - 17,8 - 18,8 - 21 - 21,5 - 26,9 - 27,6 - 27,9 - 33 - 35,4 - 48,2 - 54,7 - 56 - 60,4 - 60,9 - 64,1 - 66,9 - 74,6 - 78,9 - 79,1 - 80,6 - 83,9 - 96,7 - 100,1 - 102,2 - 103,5 - 105 - 108,1 - 110 - 117,5 - 126 - 128,4 - 131,8 - 137,5 - 138 - 139 - 141,2 - 143,5 - 143,8

